

11月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (火)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 玉葱とわかめの味噌汁	もやし	揚げパン
2日 (水)	☺ のみ	天井 水菜と豆腐のサラダ 麩と青葱のすまし汁	えび 豆腐・豚肉(ハム)	白玉団子黒蜜がけ
4日 (金)	Ⓜ お弁当	鯖の西京焼き・添え野菜 ひじきの煮物 しめじと油揚げの味噌汁		ふかし芋
5日 (土)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 キャベツとみかんのサラダ オニオンスープ		シュガートースト
7日 (月)		星のコロッケ・添え野菜 白菜と人参の白和え 青菜とえのきの味噌汁	豆腐・ごま	フルーツヨーグルト (桃・バナナ・リンゴ・キウイ)
8日 (火)	Ⓜ お弁当	焼き肉 春雨サラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁	ごま 豆腐	芋けんぴ
9日 (水)	☺ のみ	八宝菜 焼売 わかめスープ	豚肉・えび・いか 豚肉	スイートブール (卵つなぎ)
10日 (木)	Ⓜ お弁当	鮭フライ・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え キャベツとさつま芋の味噌汁	卵つなぎ	お麩ラスク
11日 (金)		ハヤシライス ポテトサラダ(マヨ) チキンナゲット・牛乳	豚肉(ハム) 乳	いちごサンド (卵つなぎ・生クリーム)
12日 (土)	☺ のみ	唐揚げ・添え野菜 白菜と水菜のお浸し 茄子と油揚げの味噌汁		ココアサブレ
14日 (月)		ミートボールの甘酢あんかけ カブとリンゴのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	豚肉 リンゴ	フレンチトースト (卵つなぎ)
15日 (火)		鯖の塩焼き・添え野菜 高野豆腐の煮物 大根としめじの味噌汁	豆腐	かぼちゃコロッケ
16日 (水)	☺ のみ	牛丼 ちくわの磯辺揚げ けんちん汁		いももち (豚肉)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (木)		グリルチキンカレー風・添え野菜		やおやかステラ (卵つなぎ)
		豆腐とトマトのサラダ	豆腐・豚肉(ハム)	
		キャベツと玉葱の味噌汁		
18日 (金)		わかめご飯・筑前煮		ツナマヨトースト
		きゅうりと人参の胡麻和え	ごま	
		白菜とおくらの味噌汁		
19日 (土)	☺ のみ	ポークチャップ		さつま芋蒸しパン
		マカロニサラダ		
		じゃが芋とセロリのスープ		
21日 (月)		エビフライ・添え野菜	卵つなぎ・エビ	プリン&おせんべい (乳)
		フルーツサラダ	リンゴ	
		コーンスープ		
22日 (火)		鯛の照り焼き・添え野菜		アメリカンドッグ (卵つなぎ・豚肉)
		いかときゅうりの酢味噌和え	いか	
		青菜ともやしの味噌汁	もやし	
24日 (木)		パン	卵つなぎ	ゆかりおにぎり
		ビーフシチュー		
		トマトサラダ・みかん		
25日 (金)		豚肉の生姜焼き	豚肉	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
		ブロッコリーサラダ		
		麩と貝割れの味噌汁		
26日 (土)	☺ のみ	鯛の煮付け・添え野菜		マシュマロおこし
		三色酢の物		
		玉葱とじゃが芋の味噌汁		
28日 (月)	ご当地 ランチ	チキンカツ・添え野菜	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)
		キャベツのゆかり和え		
		のりふで		
29日 (火)		牛肉のしぐれ煮		のり塩ポテト
		じゃことひじきのサラダ	じゃこ	
		大根と油揚げの味噌汁		
30日 (水)	☺ のみ	炒飯	豚肉	ジャムサンド
		カニカマサラダ		
		ビーフンスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。